

Mousse de Wheatgrass, limón y jengibre con berries (3 personas)



Ingredientes:

- 2 tazas de crema vegetal batida
- 2 shots de wheatgrass con jengibre
- 1 cucharada de polvo de wheatgrass
- 7 gramos de gelatina sin sabor disuelta en 4 cucharadas de agua fría
- 3 Cucharadas de miel de abeja
- ½ taza de berries
- Ralladura de medio limón

Preparación:

En un bowl disponer la crema, wheatgrass con jengibre, ralladura de limón, miel de abeja y polvo de wheatgrass, mezclar todo y finalmente agregar la gelatina disuelta previamente a baño maría, incorporar bien con movimientos envolventes y llevar a vasos, llenar vasos $\frac{3}{4}$ partes y decorar con berries, rodajas de limón y menta, refrigerar por media hora y servir frío

Recetario Wheatgrass.

Por: Emilio Escamilla (cocinero)